



环亚关注

PAMRI EXPRESS

2012.1 总第68期

春运被外国媒体称为世界上最大规模的周期性短期人口迁移。今年的春运是中国46年以来最早的一次春运，客运量预计突破31亿人次，是历史上客流量最大的一次春运。中国火车票订票网站“12306”日均点击超过10亿次，已成为世界上最繁忙的网站之一。

今年全国铁路首次实施电话订票与互联网售票同步优先的方式，并全面实行火车票实名制，对遏制“黄牛党”倒票以及在方便旅客购票方面取得一定效果。但由于是首次实行，面对如此巨大的购票、客流压力，出现电话购票线路忙，网络购票网站崩溃、登录缓慢、无法支付或者扣钱不出票等问题，铁道部增开电话线路，增加网络带宽，调整预售期等方式解决。

在互联网时代，网络化是必然的趋势。政府的各种惠民政策更应该跟上时代，推出各种政策的同时，应把心思放在如何最大程度的惠民上，让惠民政策真正惠及民众，让身在异地的游子们能够顺利回家过年。

敬请关注本期《环亚关注》！

内容摘要

■ 春节专题

喜迎2012年——春节传统民俗

- 喜迎龙年新春佳节
- 回顾我国传统的过年习俗...

■ 分享

助职场成功的50个细节（三）

- 危机往往是一个人在不经意间铸成的，而成功却是由许多关键细节酝酿而成的
- 职场中的点滴，恰恰是决定你职场走向的关键...

■ 简讯

环亚举办2011年度年终颁奖晚会



Hot Words

- home-fear group : 恐归族
- too delicate to bear a blow : 伤不起
- online booking system : 网上订票系统
- real-name weibo service : 微博实名制
- Internet penetration rate : 互联网普及率



喜迎2012年——春节传统民俗

关键词：春节来历，过年习俗

1

春节来历

春节，即农历新年，俗称过年，一般指除夕和正月初一。但在民间，传统意义上的春节是指从腊月初八少数民族都要举行各种活动以示庆祝。这些活动均以祭祀神佛、的腊祭或腊月二十三或二十四的祭灶，一直到正月十五，其中以除夕和正月初一为高潮。春节历史悠久，起源于殷商时期年头岁尾的祭神祭祖活动。在春节期间，中国的汉族和很多祭奠祖先、除旧布新、迎禧接福、祈求丰年为主要内容。活动丰富多彩，带有浓郁的民族特色。

2012年是农历壬辰龙年，正是四年一遇的闰年，又恰逢今年是双春年，指在年头及年尾有两个“立春”之年。双春兼闰月，寓意着龙年龙腾瑞气，福泽绵长，富贵吉祥，喜庆迎春。





腊月二十三 / 二十四

我国的春节一般是从每年腊月二十三或者二十四的祭灶揭开序幕的，有所谓“官三民四船家五”的说法，也就是官府在腊月二十三，一般民家二十四日，水上人家则在二十五日举行祭灶仪式。举行过祭灶后，便正式地开始做迎接过年的准备。每年从农历腊月二十三日到除夕的这段时间，民间称之为“迎春日”。

□ 祭灶

祭灶是我国民间重要的春节习俗，而许多地方也将祭灶这一天称为小年，视作民间春节的开始。

□ 扫尘

在春节前扫尘，是我国人民素有的传统习惯。因“尘”与“陈”谐音，新春扫尘有“除陈布新”的涵义，其用意是要把一切穷运、晦气统统扫出门。这一习俗寄托着人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的祈求。



□ 吃灶糖

灶糖又叫关东糖，预意“灶王爷”上天言好事，下界保平安，是民间百姓的一种美好愿望。



腊月二十七 / 二十八

□ 洗浴

传统民俗中在这两天要集中地洗澡、洗衣，除去一年的晦气，准备迎接来年的新春，京城有“二十七洗疚疾，二十八洗邋遢”的谚语。腊月二十六洗浴为“洗福禄”。



腊月二十九

除夕前一日的腊月二十九，叫“小除夕”，家置酒宴，人们往来拜访叫“别岁”。焚香于户外，叫“天香”，通常要三天。



腊月三十

"除夕"中的"除"字是"去，易，交替"的意思，除夕的意思是"月穷岁尽"，人们都要除旧部新，有旧岁至此而除，来年另换新岁的意思，是农历全年最后的一个晚上。故此期间的活动都围绕着除旧部新，消灾祈福为中心。

□ 贴门神、贴春联、贴福字、贴窗花、贴年画、贴挂千

这些都具有祈福、装点居所的民俗功能。反映了人民大众的风俗和信仰，寄托着人们对未来的希望。

□ 守岁

中国民间在除夕有守岁的习惯，俗名“熬夜”。守岁从吃年夜饭开始，这顿年夜饭要慢慢地吃，从掌灯时分入席，有的人家一直要吃到深夜。年夜饭要品种丰富：火锅沸煮，说明红红火火；“鱼”和“余”谐音，是象征“吉庆有余”，也喻示“年年有余”。还有萝卜俗称菜头，祝愿有好彩头；龙虾、爆鱼等煎炸食物，预祝家运兴旺如“烈火烹油”。最后多为一道甜食，祝福往后的日子甜甜蜜蜜。这天，即使不会喝酒的，也多少喝一点。守岁的习俗，既有对如水逝去的岁月含惜别留恋之情，又有对来临的新年寄以美好希望之意。

□ 放爆竹

当午夜交正子时，新年钟声敲响，整个中华大地上空，爆竹声震响天宇。爆竹声响是辞旧迎新的标志、喜庆心情的流露。经商人家放爆竹还有另一番意义：他们在除夕之夜大放炮仗是为了新的一年大发大利。

□ 吃年夜饭

过年吃饺子，是取新旧交替“更岁交子”的意思.又因为白面饺子形状像银元宝，一盆盆端上桌象征着“新年大发财，元宝滚进来”之意.有的包饺子时，还把几枚沸水消毒后的硬币包进去，说是谁先吃着了，就能多挣钱。

□ 给压岁钱

压岁钱是由长辈发给晚辈的，吃完年夜饭后，由长辈发给晚辈，并勉励儿孙在新的一年里学习长进，好好做人。体现出长辈对晚辈的关爱，和晚辈对长辈的尊敬。

□ 祭祖

在家中将祖先牌位依次摆在正厅，陈列供品，然后祭拜者按长幼的顺序上香跪拜。



正月初一

正月初一是农历新年的第一天。

□ 开门炮仗

春节早晨，开门大吉，先放爆竹，叫做“开门炮仗”。爆竹声后，碎红满地，灿若云锦，称为“满堂红”。这时满街瑞气，喜气洋洋。



年
趣



□ 拜年

春节里的一项重要活动，是到新朋好友家和邻那里祝贺新春，旧称拜年。

□ 聚财

俗传正月初一为扫帚生日，这一天不能动用扫帚，否则会扫走运气、破财，而把“扫帚星”引来，招致霉运。假使非要扫地不可，须从外头扫到里边。这一天也不能往外泼水倒垃圾，怕因此破财。



正月初二

正月初二，嫁出去的女儿们便纷纷带着丈夫、儿女回娘家拜年。

□ 敬财神

每年初二，是老北京敬财神的日子，这一天人们要赶到财神庙去烧“头炷香”。



正月初五

正月初五，俗称为“破五”节，因民俗认为之前诸多禁忌过此日皆可破而得名。按照旧的习惯要吃饺子。

□ 祭财神

人们都在正月初五零时零分，打开大门和窗户，燃香放爆竹，点烟花，向财神表示欢迎。接过财神，大家还要吃路头酒，往往吃到天亮。大家满怀发财的希望，但愿财神爷能把金银财宝带来家里，在新的一年里大富大贵。

□ 开市

旧俗春节期间大小店铺从大年初一起关门，而在正月初五开市。俗以正月初五为财神圣日，认为选择这一天开市必将招财进宝。



正月十五

农历正月十五是中国传统的元宵佳节，也叫元夕、元夜，又称上元节，因为这是新年第一个月圆夜。新春期间的节日活动也将在这一天达到一个高潮。元宵之夜，大街小巷张灯结彩，人们点起万盏花灯，携亲伴友出门赏灯、猜灯谜、逛花市、放焰火，载歌载舞欢度元宵佳节。襄樊人历来在元宵节有放孔明灯的习俗。



元宵节的主要吃食也叫元宵。在南方，元宵也叫“汤圆”、“圆子”。据说元宵象征合家团圆，吃元宵意味新的一年合家幸福、万事如意。



立春

立春，是二十四节气之一，又称“打春”，“立”是“开始”的意思，中国以立春为春季的开始，每年2月4日或5日太阳到达黄经315度时为立春。

咬春

立春日吃春饼称为“咬春”。民间在立春这一天要吃一些春天的新鲜蔬菜，既为防病，又有迎接新春的意味。



• 更多信息，请联系：

石兵 研究部

Tel: (86 10) 67120586

Fax: (86 10) 67120669

E-mail: shibing@pamri.com

助职场成功的50个细节（三）

关键词：职场细节，助事业成功

31 多注重自己的言谈

你在人多的场合一不小心，一旦失言，你的话就可能中伤到某个人，引起祸端。在任何地方和场合，针对任何话题，都要做到说话看场合，有分寸，这不仅是在同事之间，也包括在朋友甚至是夫妻之间都应该注意说话的分寸。

32 多赞许和承认他人

职场之上，越来越重视团队协作，搞好与同事之间的关系就变得尤为重要。多发现同事身上的优点，多赞许和承认他人，与同事和谐共处会让你的工作表现越来越好。

33 废弃文件要妥善处理

废弃文件，顾名思义就是对工作再无意义的文件，这些文件并不应该像生活垃圾一样可以随手扔掉。因为文件上所记录的信息一旦流失很可能会影响工作的正常运行。在一些大的企业当中，废弃文件的处理，是企业日常工作当中的重要一环。

34 年节不忘藉息祝福与上司沟通

把工作做好的关键不仅仅在于自己平常的努力，更在于融洽上下级关系，交流的通畅。一个小小的短信，表达了你真心的祝福，让上司感受到你的爱戴与尊敬，使冰冷的上下级关系更有人情味。



35 别抱怨你的工作单位

当你被一家公司正式招募为其雇员以后，你就正式成了公司的一分子，这是公司的选择也可以说是你的选择。即然是你自己的选择，那么你就要热爱这份工作，并竭尽所能地做好它。

把公司当作你事业的基石，任何情况下都不要抱怨你的工作单位。



36 反省比辩解更容易令你受器重

想要成为一名优秀员工，还应该具备良好的反省能力。当你与同事或者上司意见出现不一致的时候，你就需要先对自己有所反省，而不应该辩解，辩解会让人无法接受，对事情的解决也不利。

在职场中反省比辩解更容易令你受器重。



37 开会时切忌人身攻击

开会时，勇于表达自己的意见是必要的，可是如果讨论偏离问题的根本，在情绪的带动下，对与会人员出言不逊，甚至人身攻击，势必会给人们留下不好的印象。

职场如战场，细节决定成败，所以千万别忽略了控制好情绪这一细节，把握住方向，稳定好情绪，才能赢得尊重！



38 坚持背后只说同事的好话

职场之上，要想成为一名优秀的员工，就需要做到表里如一，即使是在他人的背后，也要坚持说好话，不要把平时的抱怨留藏心中，多站在他人的立场上替他人着想。

别担心好话传不到当事人耳朵里，你宽厚待人，他人也会宽厚待你。如果有人在你面前说他人的坏话，你只需要微笑着面对，绝不要参与其中。

39

千万不要对批评有抵触情绪

受到批评对一名员工来讲，是很平常的事情。如果你不能正确地面对上司对你的警告、指责的话，那么你就会产生抵触情绪，而对你的上司心存抱怨，这不仅会影响到你当天的工作表现，而且还会影响到你与上司之间的关系。

不能正确对待上司指责的员工，就不可能发现并及时改正自己工作上的失误，带有抵触情绪就更加错上加错，这样的员工，怎么能成为一名优秀员工呢？

40

攀比薪水会让你踟躅不前

在职场中打听别人的薪水并相互攀比是一种非常常见的行为，虽然绝大多数公司对这种行为是禁止的，并且很多公司在发放薪水时也是保密的。

或许你觉得攀比薪水只是工作之余的一种调剂，但是你时常为之，会让人觉得你只重薪水而不重平时的工作表现，这样的话就会让同事小看你，并且老板也会觉得你在扰乱同事的工作心情，这对你将极为不利。

41

下班后不要立该离开单位

很多职场中人，他们在下班之后，并不急于离开公司，而是静下心来把这一天的工作好好回顾一下，并作相应的笔记，还会把第二天要做的工作准备一下，之后他们才会安心地离开。

42

在工作与生活之间找到平衡

随着社会的不断发展，竞争的不断加剧，现代人的生活压力也不断增加。生活与工作的发展都需要耗费现代人非常多的精力，如此一来，生活与工作就成为了现代人生活中一对难以调和的矛盾。

43

微笑着面对你的话筒

科技的快速发展使得我们的生活节奏不断加快，很多时候不需要面对面也可以进行交流。对于职场中人来说，与客户、老板、朋友等进行沟通，更多的时候是通过电话来完成的。

如今打电话已经是再平常不过的事了，但你可别小看了电话，在打电话时你也需要特别注意谈话的艺术。

44

不贪占公司一点便宜

公司的物品不是免费资源，你必须坚持原则，处处注意自己的不良行为，养成不拿公司一针一线的习惯。尽管这些小东西不值很多钱，却能反映出一个人的职业操守和道德品质。

在职场中，我们必须做到上班时全身心地投入工作，不占用上班时间处理私事，不贪占公司一点小便宜。

45

工作之余多和同事协调关系

与同事相处，太远了肯定不合适，人家会认为你不合群；太近了也不好容易被人说闲话，而且也容易令上司误解，认为你是在搞“小圈子”。

所以说，不即不离，不远不近的同事关系，才是最理想的一种关系。

46

不放过任何一个充电的机会

变化，是不可避免的，是必须面对的。优秀的员工总是能顺利地应付这些不可预料的变化，并把工作做的更出色。当然，企业对这样的员工也会更倚重。

要想应付这些突如其来的变化，最直接、最有效的方法就是学习。

47

离职前安排好自己的工作

现在越来越多的职场中人会在年终的时候跳槽，面对着新公司更丰厚的薪酬，他们的心早已开始了蠢蠢欲动。

不过，跳槽归跳槽，在你离职前一定要把自己的工作安排好，因为这关系到你在职场上的声誉。

48

越是加班越要精神饱满

工作加班，在如今竞争激烈的商场已经是很稀松平常的事了。不过，很多员工在对待加班态度上却存着很大的差异。有的员工加班之后，会显出一副精神萎靡、毫无斗志的样子；而有的员工则不是，他们是越加班精神越是饱满。

若你是老板，你更器重上述的哪类员工呢？

49

学会说善意的谎言

一个人缘好的员工在企业当中一定能顺风顺水，工作生活起来也会格外顺利，要想做到这一点，有时候你就要学会说善意的谎言。

50

多留意对公司有利的信息

我们身边每天都充斥着各种各样的信息，很多人对这些东西并不太在意，而有些人则能从中找到“黄金”。

你要想成为一名优秀的员工，就需要多留意对公司有利的信息，这应该作为一种工作习惯加以培养。

• 更多信息，请联系：

赵秋娜 研究部

Tel: (86 10) 67160521 Fax: (86 10) 67120669 E-mail: zhaoqiuna@pamri.com

环亚举办2011年度 年终颁奖晚会

一元复始，万象更新，在2012年新春来临之际，北京环亚市场研究社2011年度年终颁奖晚会隆重举行。

回顾2011年，环亚人有成功的喜悦，有辛苦的付出，每位员工都在各自的岗位上忙碌着，努力做好每一项工作，一同书写环亚灿烂的2011年。同时，在各个部门都涌现出来一大批优秀团体和个人，他们对工作充满激情，恪尽职守；对团队协同合作，创新进取；对细节精益求精，不辱使命；对困难坦然面对，逐一攻破，他们用智慧和力量开拓进取，实现环亚2011年的辉煌。



• 联系环亚：

Add：北京市崇文区广渠门南小街领行国际中心3号楼 1单元5层 100061

Tel: (86 10) 67120526/36 Fax: (86 10) 67120669 E-mail: client@pamri.com